



## Weekend de préparation pour les équipes féminines



Nous organisons un weekend pour les équipes de -11, -13, -15 et -18 filles, du 6 au 8 septembre 2019. Le stage aura lieu à Chabeuil. Ce weekend est ouvert à toute joueuse licenciée ou future licenciée. Nous hébergerons au camping \*\*\*\* "le grand lierne" dans des mobil homes. Le but de la sortie est de renforcer la cohésion au sein des équipes et entre les équipes féminines en partageant un moment convivial tous ensemble et de préparer physiquement la saison 2019-2020. Pour nous y rendre, chaque encadrant aura son véhicule personnel. Nous aurons également besoin de parents qui voudront bien faire le trajet pour emmener, puis ramener, les enfants.

Le départ est prévu pour le vendredi 6 septembre à 18h à la salle omnisports.

Le retour est prévu de CHABEUIL à 17h. Arrivée à Saint Maurice estimée à 18h.

Le coût de ce séjour :

- Licenciée : 40€
- Non licenciée : 50€\*

Ce prix comprend le logement, les repas du samedi et dimanche et les activités.

\*Les 10€ payés en supplément par les joueuses non licenciées seront ensuite déduit du prix de la licence, si la joueuse la prend par la suite.

**Chaque enfant devra prévoir son pique-nique pour le repas du vendredi soir.**

Equipe d'encadrement :

ORANE PICARD 06 24 25 04 84

KEVIN CANET 06 84 47 75 08

LEA ROSTAND 06 58 88 92 55

LISA ROCHE 06 37 02 84 61

AMELIE LELIEVRE 0684872215

LESLIEGUERINEAU 0680418694



## **Programme (susceptible d'être modifié)**

### **Vendredi 06 septembre :**

18h : Départ

Arrivée au camping vers 19h00 pour réception des mobil homes.

19h30 : Réunion (répartition dans les mobil homes, présentation des règles et du programme)

20h : Repas (pic nique tiré du sac)

21h : Jeu de société, tous ensembles

### **Samedi 7 septembre :**

Réveil 8h

9h30-11h30 : Préparation physique

12h : Repas

14h30-16h30 : Activité surprise

18h : tournoi de pétanque et autres

20h : Repas

21h : Activité au choix

### **Dimanche 8 septembre :**

Réveil à 8h30

9h30-11h : Prépa physique

12h : Repas

14h : Tournoi de hand

17h : Grand départ

**POUR VALIDER L'INSCRIPTION LES DOCUMENTS SUIVANTS SONT INDISPENSABLES :**

- Les fiches sanitaires remplies
- Le règlement de 50€ (ou 40€) à l'ordre du HBSM
- Autorisation parentale remplie
- Un certificat médical pour les joueuses non licenciées

**A REMETTRE AU PLUS TARD LE SAMEDI 17 AOUT, A ORANE (adresse 97 rue florence Arthaud 38550 St Maurice l'exil) ou LEA.**

**LISTING CONSEILLE DES AFFAIRES A PREVOIR**

Pour la prépa :

Chaussures de sport d'extérieur  
Shorts ou survêtement  
Crème solaire  
Bouteille d'eau (gourde)

Pour le camping :

Boules de pétanque  
Sac de couchage type duvet  
Pyjama  
Chaussettes et sous-vêtements  
Tee-shirts  
Pull ou polaire  
Vêtements de pluie  
Pantalons  
Affaires de toilette (serviette de bain, gel douche, brosse à dents, dentifrice, une paire de Tong préférable, ...)

Pour le parc aquatique :

Maillot de bain de piscine  
Serviette de piscine  
Lunettes de soleil  
Casquette

Attention de ne pas surcharger les sacs des enfants car nous sommes limités en place. Sachant que le surplus ne sera pas nécessaire et que nous partons pour moins de 48h.

**NB : les affaires comme bijoux/portable/argent/«Game boy» etc.... sera à l'entière responsabilité de l'enfant.**

## FICHE SANITAIRE DE L'ENFANT

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... GROUPE SANGUIN : .....

### OBLIGATION TAILLE DE L'ENFANT :

- Vaccin DT Polio à jour      Oui       Non
- Asthmatique      Oui       Non

Si OUI l'enfant devra avoir sa ventoline avec lui pendant le séjour et sera en autogestion pour sa prise.

- ALLERGIES (médicamenteuses, alimentaires, piqûres d'insectes,...)      Oui       Non

Précisez la cause de l'allergie et la conduite à tenir (si automédication le signaler) :

- DIFFICULTES DE SANTE EVENTUELLES (Maladie, crise convulsive,...) ET PRECISEZ LES PRECAUTION A PRENDRE :

- RENSEIGNEMENTS MEDICAUX :

L'enfant suit-il un traitement médical pendant le séjour ?      Oui       Non

Si OUI joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice).

*Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.*

- J'autorise les encadrants du séjour à donner à mon enfant un médicament de type Doliprane (500mg) en cas de maux de tête ou autres douleurs éventuelles. Oui  Non

- AUTRES RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS :

- RESPONSABLE DE L'ENFANT

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE (Pendant le séjour) : .....

.....

.....

TEL    FIXE : .....    PORTABLE : .....

Je soussigné(e) ..... responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche sanitaire et autorise les encadrants du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de santé de l'enfant.

Date : .....

Signature :

## **ATTESTATION D'AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e), ..... père, mère ou tuteur légal de

..... né le ..... / ..... / ..... ,Ai pris connaissance de l'intégralité du programme pour le weekend à Baix avec les collectifs -11, -13, -15 et -18 filles et autorise mon enfant à participer à celle-ci selon le programme énoncé pour le week-end du vendredi 6 septembre au dimanche 8 septembre 2019 dans le camping « Le grand lierne » à CHABEUIL.

J'autorise en outre les entraîneurs et accompagnateurs à prendre, en cas d'urgence, les mesures nécessaires à la santé de l'enfant (hospitalisation, intervention chirurgicale, ...).

Les frais engendrés seront à la charge des parents par le biais de leur couverture sociale et de leur mutuelle.

Je dégage toute responsabilité du club, des encadrants en cas de défaillance physique, de perte, de dégradation, casse ou vol de matériel.

Fait à ..... , le .....

Signature du responsable légal (suivi de la mention « lu et approuvé »)