



Organisation stage vacances AVRIL 2017



LIEU : Gymnase OMNISPORT de St Maurice L'Exil

ENCADREMENT :

DOUYLLIEZ Mickaël :

Responsable Technique

Entraîneur -17 /-13/-11 G

Niveau 3 fédéral / Région

Brevet Etat Educateur Sportif Multi-Sport

dou007@orange.fr ou 06 72 78 72 40

TITONE Arnaud

Entraîneur -15/-13/-11 G

PROGRAMME :

Stage de handball qui vise à la progression technique, mais aussi à l'épanouissement du jeune pratiquant en gardant à l'esprit les valeurs de respect, de coopération et d'entraide.

Au cours des interventions les entraîneurs auront à cœur de rappeler ces fondamentaux.

Le stage comprend des séances d'entraînements thématiques (la passe, le duel, le jeu sans ballon, le tir....) ou des séances extra-sportive (exemple : piscine/paint ball handball etc....)

Les temps calmes (Déjeuner, Analyse vidéo, documentaires, Goûter) vont permettre aux jeunes du club de se rencontrer.

CONSIGNES :

Arrivée du joueur **15 MN** avant sa séance.

Avoir sa tenue et sa bouteille d'eau.

Prévoir :

Tenue de rechange (entre les séances : tenue chaude, survêtement, chaussures de détente...)

Nécessaire de toilette : douche à disposition (une habitude à prendre)

PLANNING :

LUNDI 24 AVRIL :

DEPOSE	GARDERIE 08h à 10h	10h à 11h30	REPAS Vers 12h	13h30 à 16h30	RECUP 16h30 à 17h
Gymnase Omnisport	Mini-Hand -10 ans Et - 11 filles - 11 garçons	Séance	Restaurant	Mini-Hand -10 ans Et - 11 filles - 11 garçons	Gymnase Omnisport

MARDI 25 AVRIL :

DEPOSE	10h à 12h	REPAS	13h30 à 16h30	RECUP 16h30 à 17h
Gymnase Omnisport	- 13 filles - 13 garçons -15 filles -15 garçons	Restaurant	- 13 filles - 13 garçons -15 filles -15 garçons	Gymnase Omnisport

MERCREDI 26 AVRIL :

DEPOSE	10h à 12h	REPAS	13h30 à 16h30	RECUP 16h30 à 17h
Gymnase Omnisport	- 17 filles - 17 garçons	Restaurant	- 17 filles - 17 garçons	Gymnase Omnisport

L'équipe d'encadrement se donne le droit de modifier le planning et de proposer au plus vite deux jours de stage si le nombre inscription est insuffisant sur une catégorie à la journée proposée